**Уважаемые жители!**

**Приглашаем Вас принять участие во всероссийской ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ, которая проводится в соответствии с федеральным  законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и приказом Министерства здравоохранения РФ № 124н от 13.03.2019 г. «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».  
 Цель диспансеризации:  
• Ранее выявление хронических неинфекционных заболеваний;  
• Определение группы здоровья;  
• Передача на диспансерное  наблюдение врачу терапевту участковому при выявлении хронических неинфекционных заболеваний.**

**Диспансеризация включает в себя 2 этапа:**  
**1 Этап — выявление признаков хронических неинфекционных заболеваний, таких как болезни кровообращения, онкологические заболевания, хронические болезни легких, глаукома и другие патологии, факторы риска их развития.**

 1 этап включает в себя:

 опрос (анкетирование), антропометрия, расчет индекса массы тела

* измерение артериального давления
* определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска
* электрокардиографию в покое
* определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
* флюорографию легких
* определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин)
* исследование кала на скрытую кровь
* осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом, включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологической исследование
* прием (осмотр) врача-терапевта, включающий установление диагноза, определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации и определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации
* маммографию обеих молочных желез (для женщин)
* измерение внутриглазного давления
* онкоскрининг  
  2 этап — дополнительное обследование и уточнение диагноза, углубленное профилактическое консультирование и осмотр профильными специалистами.

**Как пройти диспансеризацию:**  
Диспансеризацию могут пройти граждане, которые соответствуют следующим критериям:  
• Имеют полис обязательного медицинского страхования (ОМС).  
• Прикреплены к  ГБУЗ ПК «Большесосновская ЦРБ им. Колчановой Г.Ф.».  
• Возраст 18 лет и старше.

**Новый порядок диспансеризации в 2019 году**

[*Приказ МЗ РФ от 13 марта 2019 г. № 124н Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»*](http://xn--90aa4aggp.xn--p1ai/%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%B7%20124%D0%BD%20%D0%BE%D1%82%2013.03.2019.pdf)

**Диспансеризация проводится:**

**1) 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;**

**2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше**

 В 2019 году приглашаются граждане следующих годов рождения:  
1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1979, 1978, 1977, 1976, 1975, 1974, 1973, 1972, 1971, 1969, 1968, 1966, 1965, 1964, 1963, 1962, 1961, 1960, 1959, 1958, 1957, 1956, 1955, 1954, 1953, 1952, 1951, 1950, 1949, 1948, 1947, 1946, 1945, 1944, 1943, 1942, 1941, 1940, 1939, 1938, 1937, 1936, 1935, 1933, 1933, 1932, 1931, 1930, 1929, 1928, 1927, 1926, 1925, 1924, 1923, 1922, 1921, 1920

**Если Ваш год рождения не соответствует году диспансеризации в текущем году, ГБУЗ ПК «Большесосновская ЦРБ им. Колчановой Г.Ф.» приглашает Вас и Ваших близких на профилактический медицинский осмотр!**

 Профилактический медицинский осмотр включает в себя:

 1 анкетирование

* расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
* измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
* исследование уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
* определение уровня глюкозы в крови натощак  для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
* определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в год;
* определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год;
* флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;
* электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
* измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
* осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
* прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов  врачом терапевтом отделения медицинской профилактики.

Все обследования и осмотры проводятся в соответствии с лицензией № ЛО-59-01-004985 от 24 мая 2019г., на осуществление медицинской деятельности в ГБУЗ ПК «Большесосновская ЦРБ им. Колчановой Г.Ф.»

**Прохождение 1 этапа диспансеризации или профилактического осмотра занимает 1 -2 дня, в зависимости от объёма обследования.  
Подготовка к исследованиям: анализ крови и проведение ФГС проводится натощак; перед сдачей анализа кала на скрытую кровь не следует употреблять мясные продукты 3 дня.**

**Режим работы подразделений ГБУЗ ПК «Большесосновская ЦРБ им. Колчановой Г.Ф.», участвующих в проведении ПВН и ДВН:**

**1.Кабинет медицинской профилактики № 216-фельдшер Каракулова И.В.**

**График работы:**

**Понедельник, вторник, четверг, пятница с 9.00 до 17.00час.**

**Перерыв с 13.00 до 14.00 часов**

**Среда с 9.00 до 12.00 часов**

**2.Врач-терапевт Вершинин А.Л., кабинет № 205**

**График работы:**

**понедельник с 9.00 до 20.00 часов**

**перерыв с 12.00 до 13.00 часов, с 16.00 до 17.00 часов**

**вторник, среда, четверг, пятница с 9.00 до 17.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов**

**3.Врач-терапевт Бушмелева Е.Л., кабинет № 206**

**График работы:**

**вторник с 9.00 до 20.00 часов**

**перерыв с 12.00 до 13.00 часов, с 16.00 до 17.00 часов.**

**понедельник, среда, четверг, пятница с 9.00 до 17.00час.**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов**

**4.Врач-терапевт Гладких М.А., кабинет № 204**

**График работы:**

**Понедельник, вторник, среда, пятница с 9.00 до 17.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов**

**четверг с 9.00 до 20.00 часов**

**Перерыв с 12.00 до 13.00 часов, с 16.00 до 17.00 часов**

**5.Врач-терапевт Чунарев С.А., кабинет № 207**

**График работы:**

**Понедельник, вторник четверг, пятница с 9.00 до 17.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов**

**среда с 9.00 до 20.00 часов**

**перерыв с 12.00 до 13.00 часов, с 16 до 17.00 часов**

**6.Врач-терапевт Ежова Я.С., Черновская СВА, кабинет № 103**

**График работы:**

**понедельник-пятница с 9.00 до 17.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов**

**7.Врач-офтальмолог Девяткова М.Ю., кабинет № 301**

**График работы:**

**понедельник-пятница с 09.00 до 13.00 часов.**

**8.Врач-невролог Кожина Т.П., кабинет № 217**

**График работы:**

**Понедельник-пятница с 11.00 до 17.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов**

**9.Врач-хирург Иутин А.Н., кабинет № 110**

**График работы:**

**понедельник-пятница с 9.00 до 17.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов.**

**10.Врач-оториноларинголог Агафонова А.В., кабинет № 210**

**График работы:**

**понедельник-пятница с 9.00 до 17.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов.**

**11. Врач-уролог Сафронов Д.Б., кабинет № 107**

**График работы:**

**пятница с 9.00 до 17.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов.**

**12.Врач акушер-гинеколог Сафина А.А., кабинет № 103**

**График работы:**

**понедельник-пятница с 9.00 до 17.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов.**

**13. Врач-ренгенолог Бикеева А.Н., кабинет № 108**

**График работы:**

**понедельник-пятница с 9.00 до 16.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов.**

**14.Врач функциональной диагностики Протопопова А.В., кабинет № 306**

**График работы:**

**понедельник-пятница с 9.00 до 17.00 часов**

**перерыв с 13.00 до 14.00 часов.**

**15.Врач ультразвуковой диагностики Кожина Т.П., кабинет № 212**

**График работы:**

**Пятница с 9.00 до 11.00 часов**

**16.Врач-эндоскопист Константинов М.С., кабинет №218**

**График работы:**

**понедельник-пятница с 9.00 до 12.00 часов**

**17.Клиническая лабораторная диагностика**

**Фельдшер-лаборант Голев А.В.**

**Фельдшер –лаборант Хозяшева Н.В.**

**График работы:**

**Понедельник-пятница с 9.00 до 17.00 часов**

**18.Кабинет Флюорографии № 106**

**Фельдшер-рентгенолаборант Селеткова Е.Н.**

**График работы:**

**Понедельник-пятница с 9.00 до 16.00 часов**

**Перерыв с 13.00 до 14.00 часов.**

**Важно!**

**Согласно ФЗ №353 от 3 октября 2018 года, работодатель обязан предоставить работнику выходной для прохождения осмотра.**

Администрация ГБУЗ ПК «Большесосновская ЦРБ им. Колчановой Г.Ф.» предлагает всем желающим пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр и желает Вам крепкого здоровья!







